

**CLUB DE L'AMITIE – MALEMORT DU COMTAT**

**PROGRAMME DES RANDONNEES  
DEUXIEME SEMESTRE 2018**

*Samedi 01 Septembre : Autour de Malemort. Marche Nordique, menée par Philippe.*

*Départ : 9h 30SdF de Malemort.*

*Distance 7km, dénivelé 50m*

*Samedi 08 Septembre : Autour de Malemort. Marche Nordique, menée par Philippe.*

*Départ : 9h 30SdF de Malemort.*

*Distance 7km, dénivelé 50m*

**Jeudi 13 Septembre : Les Bancades. Menée par Gaston.**

Départ : **13h30** SdF de Malemort.

**Niveau 1** : distance **7 km**, dénivelé **250 m**.

**Jeudi 20 Septembre : JOURNEES VAUCLUSIENNES DE LA RANDONNEE. Les Ogres de la Bruyère. Menée par Alain.**

Départ : **8h30** SdF de Malemort. Départ rando 9h30 au JeanJean.

**Niveau 3** : distance **14 km**, dénivelé **470 m**. 1,5 €/p

*Samedi 22 Septembre : Autour de Malemort. Marche Nordique, menée par Philippe.*

*Départ : 9h 30SdF de Malemort.*

*Distance 7km, dénivelé 50m*

**Jeudi 27 Septembre : La Gonnelle. Menée par Jean-Paul**

Départ : **9h** SdF de Malemort. Départ rando parking des Tours, Vénasque..

**Niveau 2** : distance **13 km**, dénivelé **300 m**.

**Mercredi 3 Octobre : Le circuit des Pierres. Menée par Bernard.**

Départ : **13h** : S d F Malemort. **13h30**, Chemin de Mancip avant les Plâtrières.

**Niveau 2**: distance **13 km**, dénivelé **150 m**.

**Jeudi 04 Octobre : Sentier du petit patrimoine de Caromb. Menée par Wolfgang.**

Départ : **13h30** SdF de Malemort. Parking route du Lac

**Niveau 1** : distance **7 km**, dénivelé **160 m**.

*Samedi 06 Octobre : XXXX. Marche Nordique, menée par Philippe.*

*Départ : 9h 30SdF de Malemort.*

*Distance 7km, dénivelé 50m*

**Dimanche 07 Octobre : Saignon. Menée par Marc.**

Départ **8h30** SdF de Malemort Départ rando du parking Pré des Masques, D232, 3 €/p

**Niveau 3** distance **13 km**, dénivelé **450 m**.

**Jeudi 11 Octobre : La colline Saint-Jacques. Menée par Alain.**

Départ : **13h** SdF de Malemort. 13h30 parking Office Tourisme Cavailon. 2 €/p.

**Niveau 2** : distance **7 km**, dénivelé **250 m**.

**Jeudi 18 Octobre : Buis les Baronnie Menée par Elisabeth.**

Départ : **8h45** SdF de Malemort. Départ rando 10h parking allée des platanes, Buis B. 4 €/p.

**Niveau 3** : distance **12 km**, dénivelé **470 m**.

## JOURNEES DU TELETHON :

**Samedi 20 Octobre :**

**Rando Challenge**

**Soir : repas et soirée animée par JF Rousson**

**Dimanche 21 Octobre : XXXXXX. Marche Nordique, menée par Philippe.**

Départ : 9h30 SdF de Malemort.

distance **km**, dénivelé **m**

**Rando à la journée** : départ à 10h.

**Rando après midi** : départ à 13h30.

**Jeudi 25 Octobre : Beaumont du Ventoux. Menée par Germain**

Départ : **13h** : SdF de Malemort **13h30** Parking de la Poste à Malaucène.

**Niveau 1** : distance **6 km**, dénivelé **150 m**.

**2<sup>ème</sup> rando : Les quatre sommets. Menée par Gérard**

Départ : **9h** SdF de Malemort. départ rando : Col du Pointillard

**Niveau 3** distance **13 km**, dénivelé **700 m**.

**Dimanche 28 Octobre : Véroncle. Menée par Gérard.**

Départ **9h** SdF de Malemort Départ rando stade de Joucas

**Niveau 4** distance **15 km**, dénivelé **450 m.**( passage échelle et câbles)

**Jeudi 01 Novembre: Le col de la Ligne . Menée par Marc.**

Départ : **8h30** SdF de Malemort. Ecole de Méthamis.

**Niveau 3** : distance **15 km**, dénivelé **600 m**

*Samedi 03 Novembre: XXXXXX. Marche Nordique, menée par Philippe.*

*Départ : 9h SdF de Malemort.*

*distance **km**, dénivelé **m***

**Dimanche 04 Novembre: Le Rocher de Rocalinaud. Menée par Gérard.**

Départ : **8h30** SdF de Malemort Parking mairie de Beaumes.

**Niveau 3** : distance : **13km**, dénivelé **750m**.

**Mercredi 07 Novembre: Ventoux. Menée par Bernard.**

Départ : **13h** : SdF de Malemort **13h30** Jas des Melettes

**Niveau 1** : distance **8 km**, dénivelé **150 m**.

**Jeudi 08 Novembre: Vénasque, Ravin de Crespion Menée par Elisabeth.**

Départ : **9h** SdF de Malemort..

**Niveau 3**: distance **13 km**, dénivelé **385 m**.

**Jeudi 15 Novembre: de Murs à Joucas. Menée par Wolfgang**

Départ **13h** SdF Malemort.

**Niveau 1** : distance **7 km**, dénivelé **250 m**.

*Samedi 17 Novembre: XXXXXX. Marche Nordique, menée par Philippe.*

*Départ : 9h SdF de Malemort.*

*distance **km**, dénivelé **m***

**Jeudi 22 Novembre: Troglodyte de Marcouly . Menée par Jean-Paul.**

Départ : **13h30** SdF de Malemort..

**Niveau 2** : distance **8 km**, dénivelé **230 m**.

**Jeudi 29 Novembre: : Le Crestet . Menée par Germain**

Départ : **9h** SdF de Malemort. 9h30 Place de la Poste à Malaucène

**Niveau 1** : distance **12 km**, dénivelé **200 m**.

*Samedi 01 Décembre: XXXXXX. Marche Nordique, menée par Philippe.  
Départ : 9h SdF de Malemort.  
distance km, dénivelé m*

**Mercredi 05 Décembre: Le Croc d'Enfer . Menée par Bernard.**  
Départ : 13h SdF de Malemort, parking boulangerie Marie à Pernes.  
**Niveau 1 : distance 7 km, dénivelé 100 m.**

**Jeudi 06 Décembre: Falaise de la Madeleine à Lioux. Menée par Gaston.**  
Départ : 9h SdF de Malemort. 9h30 parking sous Lioux  
**Niveau 2 : distance 13 km, dénivelé 350 m.**

**Dimanche 09 Décembre: Aven de Valescure. Menée par Gérard.**  
Départ : 8h30 Parking de Saumane bas du village.  
**Niveau 3 : distance : 13km, dénivelé 700m.**

<p><b>Jeudi 13 Décembre Rando des 13 desserts. Menée par Alain.</b> Départ : 13h30 S d F de Malemort 18h : Soirée dessert et projection de films et photos de nos activités.</p>
--

*Samedi 15 Décembre: XXXXXX. Marche Nordique, menée par Philippe.  
Départ : 9h SdF de Malemort.  
distance km, dénivelé m*

## **Renseignements**

Alain Olivier : 07-88-77-17-30  
Gaston Augustin : 06.88.68.06.61  
Bernard Blanc : 06-13-41-60-34  
Marc Cauderlier : 06 19 95 89 48  
Gérard Gréco : 06 17 23 33 62  
Elisabeth Guérin : 06 18 37 24 21  
Germain Illy : 06.32.12.09.78  
Michèle Jouve : 06-82-34-03-39  
Catherine Roger : 06 73 91 94 53  
Wolfgang Schmid : 06 04 06 63 93  
Jean-Paul Suau : 06 08 52 63 19

***Toutes les sorties se font sous la responsabilité de chacun. Le club décline toutes implications si vous n'êtes pas détenteurs de la licence F.F.R.P ni de la carte du Club de l'Amitié.***

***En cas de mauvais temps la randonnée peut être annulée ou remplacée par une autre.***

Vendredi 3 Août 2018.