









**CLUB DE L'AMITIE de MALEMORT DU COMTAT
LES RANDONNEURS**



Programme janvier 2019

Programme janvier 2019									
	Départ Salle des fêtes		Trajet covoiturage	Randonnées					Animateur
Niveau	Date	Heure	Km	Désignation	Lieu de départ	Km	Déniv	Description	
	Mercredi 9	13	16x2 5€	Jas des Abeys	Virage St Estève	8	300		Bernard
	Jeudi 10	8h30	15x2 5€	Combe de l'Oule	Parking sortie de Fontaine, route de Lagnes(D24)	15	620	Descente importante. Vallon de la Font de l'Oule, rocher des 3 luisants, Valescure, bories, gouffre de la fontaine.	Frédéric
	Jeudi 17	13	25x2 7€	Joucas vallon des Auvières	Joucas	8	300	Descente importante	Jean-Paul
	Jeudi 17	9	22x2 6,50€	Lagnes. Sentier botanique	Parking Lagnes	13	350	Descente importante	Elisabeth
	Dimanche 20	9	32x2 10€	Notre-Dame-d'Aubusson	Parking Séguret	14	540	Descente importante GRP Tour des Dentelles, la Jacquette, côte 286, ruines du monastère de Prébayon, Les Planes, côte 422, Chapelle N-D d'A	Gérard
	Mercredi 23	10	30x2 9€	Mont des Moustiers	Monieux	12	360	Descente importante	Wolfgang
	Jeudi 24	9	11x2 3,50€	La Croix de St Gens	Roque/Pernes	14	600	Passage aérien Vieilles restanques, vue sur Ventoux, Alpilles, Dentelles, fontaine miraculeuse, habitat troglodyte, sentier en balcon, aller/retour sur crête.	Alain
	Jeudi 31	10h		Autour de Blauvac	Malemort	12	250		Alain

Février 2019

Départ Salle des fêtes			Trajet	Randonnées					Animateur
Niveau	Date	Heure	Km	Désignation	Lieu de départ	Km	Déniv	Description	
	Mercredi 6	13	15x2 5€	Massif des Cèdres	Pavillon Roland	8	200	Agréable randonnée	Bernard
	Jeudi 7	13	6x2 2€	Le Beaucet-St Didier	Place du Beaucet	8	250	Rando facile sur chemins agréables	Jean-Paul
	Jeudi 7	9	26x2 8€	Tour des Dentelles Sarrasines	Gigondas, parking pompiers	10	400	Col du Cayron, Cassan, Grd Montmirail, Col d'Alsau, Belvédère. Petite montée dans pierrier. Beaux paysages	Frédéric
	Dimanche 10	8h30		Goult – les terrasses		14	550	Restanques, bories, moulin à vent, village de Goult	Gérard
	Jeudi 14	9	7x2 2€	Château d'Armourier	Ecole Méthamis	17	800	Vu sur le Mont Ventoux, ruines du château	Gérard
	Jeudi 21	10	14x2 5€	Sentier des Pierres Saumane	Château	10	230	Restanques, bories, habitat troglodyte, calades	Alain
	Jeudi 28	13	15x2 5€	Autour de Malaucène	Poste Malaucène 13h30	6	100	Rando tranquille sur les chemins de Malaucène	Germain
	Jeudi 28	9	22x2 7€	Malaucène, N-D du Groseau	Camping Groseau	16	520	Chemin de croix, chapelle. Forte montée.	Elisabeth

Mars 2019

Départ Salle des fêtes		Trajet	Randonnées					Animateur	
Niveau	Date	Heure	Km	Désignation	Lieu de départ	Km	Déniv	Description	
	Mercredi 6	13	22x2 7€	La Chaîne de Collet Rouge	Parking église de Malaucène	10	180		Bernard
	Jeudi 7	9	16x2 5€	Pavillon du Rat	Face Jas des Merlettes	12	300	GR91b, Font d'Angiou, cabane du Rat, Combe de la Font d'Angiou, Les Clos, Hôtel de la forêt, piste de Perrache. Agréable, sans difficultés.	Frédéric
	Jeudi 14	13		Village des Bories	Gordes	9	300	Sénancole : montée raide mais brève	Wolfgang
	Dimanche 17	8h30	60x2 18€	Jas du Contadour	Hameau de Tinette	14	260	Tinette, GRP montagne de Lure, jas des terres de Roux, ruines des Fraches, jas des Agneaux, jas de la Bouscarle	Gérard
	Jeudi 21	10	15x2 5€	Rocher du Cire	Col des 3 termes	11	300	Belle randonnée vers la bergerie du jas du griffon et retour	Jean-Paul
	Jeudi 28	10	10x2 3€	Rando Salade	Murs	7	100	Après la rando, rendez-vous à la salle des associations pour cuisiner et partager ensemble notre cueillette	Alain

La somme sur le programme est celle pour une voiture. Cette somme ne varie pas.

Mars 2019

Départ Salle des fêtes		Trajet	Marche Nordique					Animateur	
Niveau	Date	Heure	Km	Désignation	Lieu de départ	Km	Déniv	Description de l'itinéraire	
	Samedi 9	9h30	10x2 4€	Caromb	Caromb	9	200		Philippe
	Samedi 23	9h30	5x2 2€	Le Beaucet		7	200	Les Devens par le chemin de l'Alouette.	Philippe

Renseignements

Alain Olivier : 04.90.69.72.57

Bernard Blanc : 06-13-41-60-34

Frédéric Blanchard : 06-87-60-81-83

Marc Cauderlier : 06 19 95 89 48

Gérard Gréco : 06 17 23 33 62

Elisabeth Guérin : 06 18 37 24 21

Germain Illy : 06.32.12.09.78

Philippe Languille : 06-89-53-81-86

Catherine Roger : 06 73 91 94 53

Wolfgang Schmid : 06-04-06-63-93

Jean-Paul Suau : 06 08 52 63 19

Toutes les sorties se font sous la responsabilité de chacun. Le club décline toutes implications si vous n'êtes pas détenteurs de la licence F.F.R.P ni de la carte du Club de l'Amitié.

En cas de mauvais temps la randonnée peut être annulée ou remplacée par une autre.