




















PROGRAMME AVRIL - MAI – JUIN 2019

Départ Salle des fêtes		Trajet AR covoiturag	Randonnées mois d'avril						Animateur
Niveau	Date	Heure	Km / €	Désignation	Lieu de départ	Dist	Déni	Description	
	Mercredi 3	13h	44/6,6€	La combe Curnier	Les Baux	8	350	Les Baux, demoiselles coiffées, combe Curnier, retour	Fred
	Jeudi 4	9h	14/2,6€	Ravin de Crespion Venasque	La Rouvière D4/D177	13	450	La Rouvière, Vaulongue, Cabissole, la Fuste, Serre Clouvet Camp Long, la Rouvière <i>Longue montée au départ et dans le ravin de Crespion.</i>	Elisabeth
	Jeudi 11	13h	14/2,6€	Carrières de Payan	Camp Long	8	300	Camp Long, ruisseau du Rieu, Quinsan, Escombeau, Pt 375, carrières, descente sur Camp Long <i>Montée progressive et descente douce.</i>	Gérard
	Jeudi 11	10h	60/9€	Mt de Moustier à Monieux	Dans le village de Monieux	11	360	Monieux, St Jaume, la Loubatière, la Croix de Fer, Monieux	Wolfgang
	Dimanche 14	8h30	100/15€	Tour des Opies	Aureille (cimetière)	12	650	GR6, vallon du grand Brahis, signal des Opies (470m), sommet des Opies (480m), val de Lègue, GR6, retour <i>Sentiers hors piste, montée et descente raides après la tour. Panoramas époustouflants.</i>	Gérard
 PLUS	Jeudi 18	8h	100/15€	La montagne de Bluye par Fontaube	Brantes (parking en haut du village)	18	800	Brantes, ruisseau de Sénaris, vue sur les montagnes de Geine et de Banne, le rocher du pas avec une cassure "les tours », source captée du Roi <i>Forte montée dans les pierres + 350m sur 2 km</i>	Alain
	Jeudi 25	13h	32/4,8€	Pié gros, Velleron	Pt de Pichichi	8	150	Pont de Pichichi, Carretier, Claux, Vedelle, Val de Guilhaud	Jean-Paul

	Départ Salle des fêtes		Trajet AR covoiture	Randonnées du mois de mai					Animateur
Niveau	Date	Heure	Km/€	Désignation	Lieu de départ	Dist	Déniv	Description	
	Jeudi 2	10h	16/2,4€	Les Ogres de Mormoiron	Lac des Salettes	12	300	Lac, vallon de Marqueton, ravin des Sitos, Les sourds, vallon de Fontnouvelle, ancienne carrière, vallon de Maupas	Jean-Paul
	Jeudi 9	13h	12/2€	La Combe du Capellan	Camp Long (Venasque)	9	350	GR 91, la Nauque, fontaine du Rupt, combe de Campredon ou Capelan	Wolfgang
 PLUS	Jeudi 16	8h	40/6€	Les Charbonnières	A 8km de Villes en direction de Sault au départ rte de la Gabelle	15	400	Les Charbonnières, les Jas, très belle vue sur les gorges de la Nesque, les Aiguiers <i>Longue montée.</i>	Alain
	Jeudi 23	13h	20/3€	Forêt de Venasque	Côte 466 sur la D4 direct. Gordes	8	250	Jas de Cabissole, les Puits Neufs	Jean-Paul
	Jeudi 23	8h	108/16€ + parking	Mont Gaussier et Rocher des deux trous	St Rémy-Glanum	12	600	Site antique de Glanum, vallon St Clerg, Mt Gaussier (306m) rocher des 2 trous, GR6, côte 239, mas de Gros, lac de Peirou <i>Passages aériens très bien équipés (échelle et câbles) qui requièrent toutefois de l'attention et un pied sûr.</i>	Gérard
 PLUS	Dimanche 26	8h30	66/10€	Vallon de Combrés le Colombier, Badarel, Rocher de Baude	Robion Théâtre de verdure	13	700	Robion, Maubec par GR97, combe de St Pierre, vallon de Poussiou, crête de la Sapine, Crâne du Colombier, gorges de Badarel, sommet du Castellas, rocher de Baude, retour. <i>Plusieurs sommets du Petit Luberon avec points de vue remarquables. Quelques passages exposés.</i>	Gérard
	Jeudi 30	8h30	80/12€	L'AigueBrun, les Claparèdes	Rocsalière	12	450	Rocsalière, ferme de Salem, Sivergues, Chantebelle, les Seguins, la Baume de l'eau, la Bastide Neuve, Rocsalière. <i>Intérêts : la vallée de l'Aigue Brun (histoire, géologie, faune et flore) La montée dans la combe est un peu rocheuse, mais sans danger. Panorama exceptionnel.</i>	Fred

	Départ Salle des fêtes		Trajet AR covoitura	Randonnées du mois de juin					Animateur
Niveau	Date	Heure	Km/€	Désignation	Lieu de départ	Km	Déniv	Description	
	Dimanche 2	8h	120/18€	Gorges d'Oppedette –Saut du Moine	D 201 côte 428	17	800	St André, village d'Oppedette, GR6, saut du Moine, Boulinette (ancienne abbaye), Chaloux, côte 597, la grange des Davids, Oppedette, rive droite des gorges.	Gérard
 PLUS	Jeudi 6	9	45/6,5€	Les 3 chapelles Malaucène	Camping du Groseau	14	450	Le Groseau, les Gipières, la Baume, Comentige, le Sueil, chapelle Ste Sidoine, le Sueil, Bramefam, chapelle de Piaud, les Areniers, chapelle ND du Groseau, parking.	Elisabeth
	Jeudi 6	13h	22/3€	Chemins cachés de la Roque sur Pernes	La Roque sur Pernes	9	250	Ruines, ruisseau, belles vues sur le Ventoux, magnifiques sentiers	Alain
	Mercredi 12	8h30	100/15€	Découverte du Mont Serein	Bergerie de l'Avocat	12	450	Bergerie de l'Avocat, haut des pistes, début de Fontfiole, le Contrat, le Grand Vallat, Mont Serein, chalet inter-club, bas des pistes. <i>Panoramas exceptionnels, deux passages aériens sans danger.</i>	Fred
	Jeudi 13	9h	60/9€	Les trois rivières à Entrechaux	Entrechaux (église)	14	600	Chapelle St André, granges brûlées, la Chambrette, côte 419, la Brayse, pas du voltigeur, confluent des 3 rivières, les Roches, les grands Essarts, St Michel, pont romain, village. <i>Une bonne partie de la rando se fait au bord de l'eau.</i>	Gérard
	Jeudi 20			Pique-nique de fin de saison	Fôret des Cèdres à Cabrières d'Avig			Petite rando prévue à la croix de Baud. <i>Plus d'infos vous seront communiquées ultérieurement</i>	Alain

Marche Nordique

Marche Nordique Modérée

Marche Nordique dynamique

Avril 2019

Avril 2019									
	Départ Salle des fêtes		Trajet AR	Marche Nordique					Animateur
Niveau	Date	Heure	Km/Cov	Désignation	Lieu de départ	Km	Déniv	Description	
	Samedi 13	8h45	32/4,8€	Saumane le Château	Parking du château	9	200	Paking, la Gardy , la Tuilière, sur le Clos	Philippe
	Samedi 27	9h		Le Coulombey	Parking du Coulombey	8	150	Vallat du Coulombey, fontaine du Bon Secours, Abbaye, retour par le bois vers St Jacques	Phillipe

Mai 2019

Mai 2019									
	Départ Salle des fêtes		Trajet	Marche Nordique					Animateur
Niveau	Date	Heure	Km/Cov	Désignation	Lieu de départ	Km	Déniv	Description de l'itinéraire	
	Samedi 4	8h45	16/2,4€	Mormoiron,les Salettes	Lac des Salettes	8	150		Philippe
	Samedi 18	9	18/2,7€	Le Beaucet, Barbarenque	Parking : mairie du Beaucet	9	200		Philippe

Juin 2019

Juin 2019									
	Départ Salle des fêtes		Trajet	Marche Nordique					Animateur
Niveau	Date	Heure	Km/Cov	Désignation	Lieu de départ	Km	Déniv	Description de l'itinéraire	
	Samedi 1	8h 45		St Didier		8	250		Philippe
	Samedi 15	8h 45	16/2,4€	Mormoiron : le LIMON	Parking Route de St Pierre	9	250		Philippe
	Samedi 22	8h 45		Chinardon		8	250		Philippe

La somme sur le programme est celle pour une voiture. Cette somme ne varie pas.

Renseignement **Alain Olivier : 07 88 77 17 30**
Bernard Blanc : 06 13 41 60 34
Frédéric Blanchard : 06 87 60 81 83
Marc Cauderlier : 06 19 95 89 48
Gérard Gréco : 06 17 23 33 62

Elisabeth Guérin : 06 18 37 24 21
Germain Illy : 06 32 12 09 78
Philippe Languille : 06 89 53 81 86
Wolfgang Schmid : 06 04 06 63 93
Jean-Paul Suau : 06 08 52 63 19

Toutes les sorties se font sous la responsabilité de chacun. Le club décline toutes implications si vous n'êtes pas détenteurs de la licence F.F.R.P ni de la carte du Club de l'Amitié.

Nous vous conseillons la veille de la randonnée d'aller sur le site de l'association pour savoir d'une part, si la rando pour une question de météo, a lieu et d'autre part si elle n'est pas modifiée. En effet lorsque les animateurs mettent une randonnée au programme, la plupart du temps ils ne l'ont pas encore reconnue, il risque donc d'y avoir des changements d'itinéraire et des modifications de difficulté.